

Nieuwsbrief februari 2016



The spine in your body is one of the most significant parts.
Without this part of your body, you could not stand up and keep yourself up.
It gives your body support and structure.

It allows you to bend with flexibility and to move about freely.

The function of constructive part of our body is also to protect the spinal cord – a column of nerves which are connected with **your brain** and the rest of the body.

Your organs cannot function and you cannot move any part of the body without a spinal cord, therefore, keeping the spine healthy if you like to live an active life.

Spine can tell you where the problem is in your inner body

Usually when you have the problems with your spine it causes a pain in totally various parts of your body.

Then you start treating other diseases, of course with no effect.

That's why you need to pay more attention, especially to this part of your body.

If you feel or have back pain, you can know which part of this part is affected by seeing anomalies, thus you can point a problem related to a certain organ of your body.

Our organs are skillfully connected with this part of the body and it will help you to see or know the infographic on the picture above.

Most of a headache – about 70% occurs from your spine.

- Vision problems, difficulty when swallowing, **tinnitus** – can be a repercussion of intervertebral disc malfunction.
- Pain in your hands and tingling – check the spine in your neck area.
- A pain in the intestines, stomach, problems with chest part and area of the **heart** – the problems with a thoracic part of your spine.
- The lumbar spine problems can be manifested as pain in the thighs and hips, decreasing sensitivity in your legs and **walking**.

Accordingly, strengthening and treatment of this part can help you to get rid of the problems of other organs.

Voor een beweeglijke en soepele wervelkolom zijn er wekelijkse lessen en is maandelijks een workshop.

Introductie van Chan Mi Gong en Chi Zeng qigong

Boekhandel de Zon Heerlen op 27 februari en 5 maart van 10.00/13.00 uur.

Ardennen midweek

Ook in de midweek is er veel aandacht voor Chan Mi Gong en Chi Zeng qigong

- **Midweek in de laatste week van April en de eerste van September.**

We vragen je dan ook snel in te schrijven, want vol is vol.

** Er is plek voor Max. 8 personen per introductie.**

Chan Mi Gong en Chi Zeng qigong in de regio wekelijkse lessen

Maandag avond van 19.30 tot 21.00 uur. Zandweg 123 Heerlen

Maandag ochtend van 10.00 tot 11.30 uur

Dinsdag avond van 19.30 tot 21.00 uur. Caeciliastraat 72 Guttecoven – Sittard

Molenberg, Brede Maatschappelijke Voorziening Kerkraderweg 7 Heerlen

Woensdag ochtend van 10.00 tot 11.30 uur. Donderdag avond van 19.30 tot 21.00 uur. Start Week 14!

Workshops: zaterdag 12 Maart en 9 April van 10.00 tot 16.00 uur.

Creëren en co-creëren met elkaar

Naar aanleiding van het Galactische Licht & Liefde symposium van 20 maart aanstaande en de lezingen die Martijn van Staveren heeft gehouden over ‘Buitenaards Contact is werkelijkheid’, blijkt het dat de behoefte bestaat om hierover uit te wisselen met elkaar. Dat is mogelijk vanaf nu ook al als voorbereiding op het Symposium. Zoals Martijn al tijdens de lezingen heeft uitgelegd, kunnen door het ontvangen van de informatie van de lezingen en bijeenkomsten indringende processen plaatsvinden... Ook in je dagelijkse bezigheden komen processen op gang die je soms niet kan plaatsen of woorden aan kan geven. Bestaat er bij jou de behoefte om deze te delen en ook te herkennen bij anderen dan nodig ik jou daartoe uit!!

En wel op: Donderdag avond 10 maart en 31 maart 2016.

Aanvang 19.30 uur. Lokatie Caeciliastraat 72 Guttecoven.

Kosten: vrije bijdrage.

Meditatie avond

12-12-2012 is een bijzondere dag geweest waarop een sprong in de tijd gemaakt is. Vanuit de dualiteit naar EENHEID. Vanuit het bewustzijnsveld van de persoonlijkheid naar een ZIJNSVELD. Tijdens de groepsbijeenkomst zijn we in co-creatie met elkaar verbonden door middel van meditatie, klank en kleuren – muziek en dans. Tijdens deze avond vormen we met een groep een grote LIEFDES BRON. Hierin zijn we er voor elkaar en onszelf. In de meditatie ervaren we onze Puurste staat van Zijn. Ons oorspronkelijke mens Zijn.

Meld je aan voor de meditatie avond op woensdag avond 23 maart.

Voor meer informatie: info@healing-energies.nl www.healing-energies.nl

Telefoon + 31 (0) 46 4853335 Mobiel 06 81563558

2016 het jaar om je grootsheid te laten zien, in je eigen kracht te staan en te Bewegen.